



Aufgebot zur 2. AS-Übung

Datum Zeit	23.03.2026 19:00 - 21:30	Art	Übung
Thema Dienst	AS-Ü 2	Ort	Balsthal
Info	Detaildienst	Tenue	Brandschutz komplett
Verantwortlich	Ressortleiter AS	Verbindung	Funk
Aufgebot	Atemschutz Gr 1 rot Montag	Ausbildungsstufe	Anwendungsstufe

Thema

Leistungstest

Ziele

- AdF bewältigen sämtliche gestellten Aufgaben unter Atemschutz in der vorgegebenen Zeit
- AdF an die persönliche Leistungsgrenze heranzuführen

Der Leistungstest ist für alle Atemschutz-Geräteträger obligatorisch!

Der Leistungstest wird jährlich im gleichen Umfang wiederholt.

Der Test ist ein Diagnose-Check, kein Wettbewerb.

Es sollen allfällige Einbussen in der körperlichen Leistungsfähigkeit der AdF zwischen den

Tauglichkeitsuntersuchungsintervallen aufgedeckt werden, damit bei Bedarf vorzeitig weitere Untersuchungen durch einen Arzt erfolgen können.

Ablauf

19:00 - 19:10	Appel, Verschiebung
19:10 - 20:10	Leistungstest
20:10 - 21:00	Postenarbeit
21:00 - 21:25	Retablieren
21:25 - 21:30	Erfolgskontrolle, Abtreten

Bemerkungen

Abmeldungen via Lodur.

Wer weder am Montag noch am Dienstag teilnehmen kann, muss mit Yannik Müller einen Nachholtermin ausmachen!

Liebe Gruess Yannik