Gempen, 02.11.2026

As-Wettkampf

Datum | Zeit	05.11.2026 | 19:30 - 22:00	Art	Übung
Thema | Dienst	Atemschutz 06	Ort	Schulhaus Gempen
Info	AS-Wettkampf	Tenue	Brandschutz Kpl.
Verantwortlich	Oblt Simon Joel	Lektionsart	Überprüfe deine Fitness
Aufgebot	'Rekruten Atemschutz Atemschutz		
Material			

Ziele

- Überprüfe deine Fitness
- Lehrne deine Grenzen kennen

Zeiten

19.30-19.45 Begrüssung und Verschiebung
19.45-20.15 Vorstellen der Postenarbeiten
20.15-20.30 Gruppeneinteilung
20.30-21.15 Leistungstest
21.15-21.45 Retablieren
21.45-22.00 Schlussbesprächung